

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село» Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко

2024 года

Регламент

**Зимнего военно-спортивного многоборья, посвященного Дню защитника
Отечества и 35-й годовщине вывода войск из Республики Афганистан, по
программе Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга
допризывного возраста 2023/2024 учебного года**

1. Общие положения

Зимнее военно-спортивное многоборье, посвященное Дню защитника Отечества и 35-й годовщине вывода войск из Республики Афганистан, по программе Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023/2024 учебного года (далее Многоборье) проводится, в соответствии с Положением на 2023/2024 учебный год, Планом выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село» Пушкинского района (далее – СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село») на 2024 год, Федеральным законом Российской Федерации от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (ред. от 26.05.2021), Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 604 «О дальнейшем совершенствовании военной службы в Российской Федерации», Положением о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 № 1441, распоряжением Правительства Российской Федерации от 03.02.2010 №134-р «О Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2030 года».

Целью проведения Многоборья является содействие в подготовке молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста к военной службе.

Задачи Многоборья:

- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- подготовка сборных команд Пушкинского района к участию в городских этапах Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023 года

и в иных городских и Всероссийских соревнованиях по техническим и военно-прикладным видам спорта.

- формирование сборной команды Пушкинского района для участия в этапе Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста на 2023/2024 учебный год (с учетом требований Положения «О проведении Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023/2024 учебного года»).

2. Место и сроки проведения Многоборья

Многоборье проводится 01, 02.02.2024 года.

01 февраля – г. Пушкин, на территории Нижнего парка, рядом со спасательной станцией Колонистского пруда;

02 февраля – на территории ГБОУ кадетской школы по адресу: г. Павловск, ул. Декабристов, д. 14.

График старта команд - Приложение №3.

В случае непредвиденных обстоятельств судейская коллегия оставляет за собой право изменить систему проведения физкультурного мероприятия или перенести физкультурное мероприятие в связи с погодными условиями.

3. Организаторы Многоборья

Организация и проведение Многоборья осуществляется СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село», отделом организации и проведения спортивно-массовых мероприятий.

Непосредственное проведение Многоборья возлагается на главную судейскую коллегия мероприятия (далее - ГСК). Главный судья – Семёнов Максим Вячеславович.

4. Требования к участникам Многоборья и условия их допуска

В Многоборье принимают участие граждане Российской Федерации возрасте 12-17 лет, имеющие постоянную или временную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга (все дивизионы).

В сборные команды общеобразовательных учреждений Пушкинского района могут включаться:

лица, обучающиеся в образовательных учреждениях, расположенных на территории района;

лица, состоящие в военно-патриотических, подростково-молодежных центрах и клубах, расположенных на территории района.

Учащиеся (воспитанники) образовательных учреждений, находящихся в ведении Министерства Обороны России, МВД России и других силовых структур, к участию в Многоборье не допускаются.

В случае выявления в ходе проведения физкультурного мероприятия участников, не заявленных в состав команды, команде определяется в данном физкультурном мероприятии последнее место, с прибавлением пяти штрафных очков.

Участники Многоборья обязаны иметь и предъявлять по требованию судейской коллегии документы, удостоверяющие личность и возраст: паспорт/заграничный паспорт/временное удостоверение личности (форма №2П)/свидетельство о рождении или же любая нотариально заверенная копия этих

документов. Также документы, подтверждающие правомерность их включения в соответствующие сборные команды и медицинский допуск. В случае выявления в ходе проведения этапа несоответствия личных данных участника с заявленными, команде определяется последнее место.

Физкультурное мероприятие проводится среди команд высшего, среднего дивизионов и дивизиона девушек.

Состав команды: Высший и средний дивизион - 6 человек в основном составе, зачет по 5-и участникам. Дивизион девушек - 5 человек в основном составе, зачет по 4-м участницам. В предварительной заявке указывается не более 8 человек. Замена основного участника после утверждения состава команды на мандатной комиссии не разрешается. Участникам необходимо иметь при себе соответствующую спортивную форму.

Запрещается:

любое использование ненормативной лексики на мероприятии. При нарушении данного правила одним из участников команды - вся команда занимает последнее место в данном этапе;

любое употребление психотропных, энергетических, табачных и наркотических веществ на мероприятии. При нарушении данного правила одним из участников команды;

любое употребление лекарственных средств, БАДов, стимуляторов без назначения лечащего врача. При обнаружении членами ГСК данного факта, судейская коллегия имеет право дисквалифицировать всю команду, с присвоением последнего места в Многоборье.

5. Программа Многоборья

Многоборье проводится 01.02.2024 года.

Команды прибывают согласно графику.

Многоборье проводится в командном и личном зачете по двум видам программы.

01.02.2024 года 11:00:

- лыжная гонка 3 км (девушки 1 км).

02.02.2024 года с 09:00:

- стрельба из пневматической винтовки;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

В первый день Многоборья руководителям будут выданы нагрудные номера (майки) на команду. Нагрудные номера будут соответствовать фамилиям участников по предварительной заявке. По окончании первого дня, руководитель забирает номера и приносит их во второй день.

Организаторы, в зависимости от создавшихся обстоятельств могут изменить порядок, программу и время проведения Мероприятия. Об этом сообщается представителям команд заблаговременно.

5.1. Лыжная гонка

Соревнования по лыжным гонкам проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 05 декабря 2022 г. № 1130.

Соревнования по лыжным гонкам на 3 км, старт групповой по 2 команды, 12 человек, с интервалом 5 минут.

Прохождение дистанции возможно любым стилем.

Если участник не может ехать на лыжах, то он обязан стартовать в лыжах и проехать 50 метров на них, после он может снять лыжи и с лыжами в руках в лыжных ботинках бежать свою дистанцию только по левой стороне лыжни.

При температуре воздуха -16 и больше данный вид переносится на более теплый день.

5.2. Стрельба из пневматической винтовки

Упражнение «Стрельба из пневматической винтовки» выполняется из положения: для юношей - стоя, для девочек – сидя, с опорой рук.

Дистанция 10 м, мишень №6 (для винтовок с диоптрийным прицелом – мишень №8). Выполняется 3 пробных и 5 зачётных выстрелов. Время на пробные выстрелы – 2 мин., на зачётные выстрелы – 4 мин. На каждого участника выдаётся 8 пуль. Использование собственного оружия и приборов для самостоятельной корректировки стрельбы разрешаются. Запрещается пользоваться коллиматорным прицелом.

Заряжать оружие разрешается только на линии огня (на отведенной спортсмену огневой позиции) после команды «Заряжай!». По команде «Заряжай!» - участники имеют право заряжать оружие. По команде «Огонь!» - участники имеют право начать стрельбу. Судья на линии огня включает секундомер.

За 1 минуту до окончания контрольного времени для выполнения упражнения, старший судья линии огня объявляет - «Осталась 1 минута!».

Участник отстраняется от соревнований без предупреждения в случаях:

- участник до подачи команды «Огонь!» или после команды «Стоп Разряжай!» произвел из оружия выстрел (выстрелы);
- участник направил оружие в сторону зрителей, судей или других участников.

Результаты определяются по количеству набранных очков из 5 зачётных выстрелов. **ОБЯЗАТЕЛЬНО:** Участники инструктируются по соблюдению мер безопасности при выполнении стрелковых упражнений (рапорт руководителя команды с личными росписями спортсменов о пройденном инструктаже представляется главному судье до начала вида (Приложение №1))

5.3. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения «Лёжа на спине» за 1 минуту, выполняется из исходного положения лёжа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу. Девушки перед началом выполнения упражнения должны собрать волосы в «хвост», «пучок» или «косу».

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер, с последующим возвратом в исходное положение.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Зачёт попытки идёт при касании лопаток мата.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер;

- пальцы разомкнуты «Из замка»;
- замок находится не на затылке;
- смещение таза.

5.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Участник принимает исходное положение - ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа к линии отталкивания, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат. Для учета результата участник должен зафиксировать свое положение после выполнения прыжка.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

6. Условия подведения итогов

В Многоборье победитель и призеры определяются по наибольшей сумме очков, набранных командами/участниками по видам программы.

В случае равенства суммы очков, набранных двумя и более командами/участниками, преимущество отдается команде/участнику, показавшей лучший результат в лыжной гонке.

7. Награждение

Командам победителям и призерам в общем зачете вручается наградная атрибутика. Командам победителям и призерам по видам программы вручаются дипломы.

Участникам, занявшим 1, 2 и 3 место в личном общем зачете вручается наградная атрибутика. Участникам, занявшим 1, 2 и 3 место по видам программы вручаются дипломы.

По итогам Многоборья формируется сборная команда Пушкинского района для участия в этапе Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста на 2023/2024 учебный год (с учетом требований Положения «О проведении

Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023/2024 учебного года»).

8. Условия финансирования

Финансирование расходов по подготовке, организации, материально-техническому обеспечению, наградной атрибутике и проведению Военно-спортивной стрельбы производится в соответствии с Законом Санкт-Петербурга от 29.11.2023 № 714-144 «О бюджете Санкт-Петербурга на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов»

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Многоборье разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации. Вопросы обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения этапа возлагается на представителей команд.

Участие в Многоборье осуществляется только при наличии договора о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья (оригинал). Страхование участников проводится за счет командирующих организаций и (или) личных средств граждан.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Во время проведения Многоборья организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск к участию в Многоборье.

10. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в Многоборье принимаются в срок до 30.01.2024 года, в формате Word только на электронный адрес opsmm@cfkcs.ru с пометкой «Допризывка». Обязательно заполняются все графы заявки.

Оригинал заявки по форме (Приложение №2) подается в ГСК в первый день проведения Многоборья. В судейскую коллегию необходимо предоставить:

- документы, удостоверяющие личность;
- медицинский допуск (справку) о допуске каждого участника к физкультурному мероприятию, при отсутствии допуска врача в оригинале заявки.

В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к Многоборью.

11. Дополнительная информация

Дополнительная информация:

- Группа «ВКонтакте»:
- <https://vk.com/cfkcsnews>;
- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>;
- Телефон: +7 (931)326-05-90;
- E-mail: opsmm@cfkcs.ru

Контактное лицо: главный судья Многоборья - Семёнов Максим Вячеславович

Главному судье

**РАПОРТ
О ПРОВЕДЕНИИ ИНСТРУКТАЖА
ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ**

Докладываю, что с участниками
команды _____
проведён инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием и
правилами поведения в стрелковом тире

Список проинструктированных спортсменов:

№	Фамилия, имя и отчество	Личная роспись участника
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Представитель
команды _____
(подпись, фамилия и инициалы)

«__» _____ 2024 года

ЗАЯВКА

на участие в физкультурном мероприятии «Зимнее военно-спортивное многоборье, посвященное Дню защитника Отечества и 35-й годовщине вывода войск из Республики Афганистан» по программе Спартакиады молодежи Пушкинского района Санкт-Петербурга допризывного возраста 2023/2024 учебного года
от команды _____

№ п/п	Фамилия и имя участника физкультурного мероприятия	Дата рождения	Уникальный идентификационный номер участника (УИН)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Допущено к физкультурному мероприятию ___ участников.

Врач _____
(подпись, фамилия и инициалы, дата, печать)

Участники физкультурного мероприятия по соблюдению мер безопасности и видам этапа проинструктированы.

Руководитель команды _____
(должность, подпись, фамилия и инициалы)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор _____
(подпись, фамилия и инициалы)

Приложение № 3
к регламенту о проведении
Многоборья

График на 01.02.2024 г.

Время старта	Школа	Школа
11:30	Кадетская школа в.	Кадетская школа ср.
11:35	Школа №638 в.	Школа №638 д.
11:40	Лицей №410	Школа №464
11:45	Школа №315	Школа №403
11:50	Гимназия №406 в.	Гимназия №406 ср.
11:55	Гимназия №406 д.	Гимназия №406 д.
12:00	Школа №511	Школа №500
12:05	Школа №695 в.	Школа №695 д.
12:10	Школа №645 в.	Школа №645 ср.
12:15	Школа №645 д.	Школа №530 д.
12:20	Школа №530 ср.	Школа №407
12:25	Лицей №408	Школа №257
12:30	Школа №297	Школа №335
12:35	Школа №409	

График старта на 02.02.2024 г.

Время	Школа	Время	Школа	Время	Школа
09:00	Кадетская школа	10:40	Гимназия №406	12:20	Школа №257
09:10	Кадетская школа	10:50	Гимназия №406	12:30	Школа №530
09:20	Школа №464	11:00	Школа №511	12:40	Школа №530
09:30	Школа №500	11:10	Школа №403	12:50	Школа №407
09:40	Лицей №408	11:20	Школа №695	13:00	Школа №297
09:50	Школа №315	11:30	Школа №695	13:10	Школа №335
10:00	Школа №638	11:40	Школа №645	13:20	
10:10	Школа №638	11:50	Школа №645	13:30	
10:20	Гимназия №406	12:00	Школа №645	13:40	
10:30	Гимназия №406	12:10	Школа №409	13:50	Лицей №410